



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI BUZĂU**

Str. G-ral GRIGORE BAȘTAN, Nr. 3, Operator date: 34133
Tel: (0238)725690/1, (0238)721901, Fax (0238)721539,
E-mail : medprev@dspbz.ro; direconomic@dspbz.ro
Cod fiscal 11287265

08.07.2022
DIRECTOR EXECU
JURIST UNGUREA STINA

RECOMANDARI PRIVIND MUSCATURA DE CAPUSA

Capusele se gasesc in zonele cu iarba si umiditate crescuta (paduri, parcuri, pajisti, tufisuri). Infectiile la om apar sezonier, in perioada cand capusele sunt active, din aprilie pana in noiembrie.

Deoarece sunt foarte mici si de obicei, muscatura de capusa este nedureroasa, capusele pot trece usor neobservate pe corp. De aceea este foarte important sa va controlati cu atentie. Capusa ajunsa pe pielea omului, isi cauta pentru fixare o zona "convenabila", intr-un timp care poate dura chiar si cateva ore. Marimea capusei creste, pe masura ce se hraneste cu sange. De obicei, muscatura de capusa are aspectul unei mici umflaturi inchise la culoare cu o coaja care nu poate fi inlaturata la pieptanat. O lupa poate fi de folos.

Masuri de prevenire a expunerii la capuse

- Evitati zonele cunoscute cu expunere foarte mare la capuse
- La iarba verde purtati imbracaminte de culoare deschisa, sa se vada mai usor capusele; acoperiti-va bratele si picioarele, trageti sosetele peste pantaloni; incaltaminte deschisa la culoare, fara orificii sau decupaje
- Folositi pleduri si paturi pentru picnic, iar acestea sa fie de culoare deschisa
- In drumetii mergeti pe mijlocul cararii, evitati sa atingeti cu corpul plantele din jur
- Folositi substante repelente, spray-uri impotriva capuselor (atentie la contraindicatiile pentru gravide si copii)
- Daca dormiti in natura, pe pamant sau in cort, folositi plase anti-insecte in jurul patului si folie de protectie
- La sosirea acasa, verificati atent bagajele, hainele si mai ales animalele de companie.
- Faceti dus zilnic. La dus, verificati cu atentie prezenta vreunei capuse, mai ales in partile moi, cu piele fina (sub brate, in spatele urechilor, intre picioare, in spatele genunchilor, ombilic, pielea paroasa a capului). La nevoie, puteti verifica folosind oglinda sau lupa.
- Tratarea hainelor folosite in zonele posibil contaminate cu capuse, prin spalarea si uscarea cel putin 1h cu aer cald/fierbinte.

Extragerea capusei:

Este recomandat ca indepartarea/extragerea completa a capusei sa se faca de catre personal medical specializat, cat mai curand dupa muscatura acesteia. Este important sa se inlature capusa in totalitate, fara a rupe partea posterioara a corpului, iar capul sa ramana infipt in rana.

Nu incercati folosirea de caldura sau diferite substante pentru a neutraliza capusa. Aceasta se poate adanci mai mult in piele, poate elibera o cantitate mai mare de saliva, sau isi poate varsa continutul stomacal in rana, crescand riscul de infectie.

In situatia in care nu puteti apela la serviciul medical, se poate scoate capusa, folosind o penseta cu varf subtire, in unghi; penseta se fixeaza cat mai aproape de punctul de acces al intepaturii. Se trage lent, uniform, cat mai drept, fara a invarti, cu atentie sa nu zdrobiti striviti capusa. Ulterior dezinfectati cu apa si sapun, apoi aplicati o solutie antiseptica.

Dupa extragerea capusei, este posibil ca o mica parte din aparatul sau bucal sa ramana in rana. Aceasta nu este periculoasa si va disparea dupa cateva zile, odata cu rana. Totusi, daca leziunea nu incepe sa se vindece dupa cateva zile, trebuie sa consultati un medic, intrucat aceasta ar putea indica o infectie (rar).

Notati data la care ati fost muscat de capusa si in perioada urmatoare, fiti atent la simptomele caracteristice bolilor transmise de capuse.

In cazul in care va imbolnaviti in termen de o luna de la data muscaturii, trebuie sa informati medicul despre data si locul acesteia.

Compartiment S.U.,
Insp.sup. VOINEAGU MIHAELA